

Zveme všechny děti, které mají rády zvířata, přírodu, voní jim seno a nebojí se vzít za práci při farmáření, na příměstský tábor na naší farmě, tentokrát s názvem

## „JÁ A MOJE ZDRAVÍ“

Termíny příměstských táborů na Farmě Moulisových v roce 2019 jsou:



I. 15. 7. – 19. 7. 2019

II. 29. 7. – 2. 8. 2019

III. 19. 8. – 23. 8. 2019



Jako každý rok budou 2 skupiny, do kterých můžete děti přihlásit:

**„Farmáři“** – hlavní náplní programu je samozřejmě ranní farmaření a zejména spousta tvoření, her a vyrábění předmětů z přírodních materiálů většinou spojených s hlavním tématem tábora. Je zde rovněž podle zájmu zahrnuto okrajově ježdění na koni a péče o ně.

**„Koňáci“** – hlavní náplní programu je výuka jízdy na koni a péče o ně. Každý den začíná ranním farmařením a potom vždy dopoledne nebo odpoledne probíhá 2 hodinový program zaměřený na jízdu na koni včetně všeho potřebného kolem koní. Zbytek programu je společný s Farmáři.

**Na co se mohou děti letos těšit?**

- Opět na nás budou čekat každodenní ranní povinnosti, kdy se děti po skupinkách vystřídají v péči o naše koníky, poníky, kozy, ovce, krávy a slepice a posbírají vajíčka a nasbírají pro tetu kuchařku bylinky a zeleninu na vaření, a to v BIO kvalitě.
- V letošním roce bude tábor zaměřen na ekologii, zdravý životní styl a zdravou výživu. Připravíme si zdravou svačinu, vyzkoušíme si s dětmi na vlastní chuť rozdíl mezi BIO a konvenčními potravinami a nově také do ranních povinností přibude krátká rozcvička 😊. Jeden den bude věnovaný, mimo jiné, zdravovědě a základům první pomoci s odborníky z Červeného kříže.
- Již tradičně si s dětmi první den stlučeme máslo, které si namažeme na pečivo upečené ze zdravé celozrnné mouky a vyzkoušíme si podojit krávu (tedy jen tu naši umělou 😊). Určitě ani tento rok nebude chybět balík sena, pečení, hry a soutěže.
- Na celý den se vypravíme do lesa, projedeme se na traktoru a samozřejmě, kdo bude chtít, i na koni.

## Organizační informace

- Tábor je určen zejména pro děti s přírodním cítěním, láskou ke zvířatům, ve věku cca 6-12 let.
- Celý program přizpůsobíme hlavně zájmu a přání dětí. Také jsme připraveni na rozmary počasí, k dispozici je prostorná stodola, nově vybudovaný altán – venkovní jídelna, případně jezdecká klubovna, kde se můžeme schovat před deštěm či větrem.
- Každý den ukončíme povídáním a zhodnocením, co se dětem nejvíce líbilo.
- Bezprostředně před zahájením tábora obdrží rodiče dětí podrobný program s rozpisem na každý den, jídelníček a také seznam věcí, které budou na táboře potřebovat (okopírovaná kartička zdravotní pojišťovny, náhradní oblečení a obuv, případné osobní léky)
- S organizací příměstských táborů i jiných aktivit pro děti máme dlouholeté zkušenosti.

## Přibližný harmonogram dne

7.00 - 8.00 hod	Převzetí dětí od rodičů
8.00 - 9.00 hod	Ranní povinnosti na farmě
9.00 - 9.15 hod	Ranní rozcvička na louce
9.15 - 9.45 hod	Dopolední svačina
9.45 - 11.45 hod	<b>Dopolední program I.</b>
11.45 - 12.15 hod	Oběd
12.15 - 13.00 hod	Odpolední odpočinek, volná zábava
13.00 - 15.00 hod	<b>Odpolední program II.</b>
15.00 - 15.30 hod	Odpolední svačina
15.30 - 16.00 hod	Shrnutí dne, získaných dovedností, vyhodnocení soutěží
16.00 - 16.30 hod	Předání dětí rodičům

## Stravování

- Stravování bude zajišťovat již tradičně naše babička Boženka s více jak dvacetiletou praxí vedoucí školní kuchyně a naše šikovná hospodyně Alča. Vaříme převážně ze surovin v BIO kvalitě a vlastních a regionálních produktů v naší faremní kuchyni. Zajišťujeme dopolední a odpolední svačinu, oběd a celodenní pitný režim.

## Cena tábora

**FARMÁŘI: 3 100 Kč**

**KOŇÁCI: 4 100 Kč**

- Sleva pro sourozence (pro druhé a další dítě) – 10 % z ceny. Sleva se vypočítává z nižší ceny tábora. První dítě platí plnou částku. Sleva pro členy JK FM – 10 % z ceny.



## Způsob přihlášení a platba

- V případě Vašeho zájmu vyplňte a podepište přihlášku a zašlete ji zpět e-mailem nebo poštou na farmu. **Vzhledem k velkému zájmu doporučujeme zejména před zasláním přihlášky poštou ověřit si telefonicky, že jsou v daný termín a v dané skupině volná místa.**
- Úhrada tábora bude možná na základě faktury, kterou vám zašleme e-mailem po té, co obdržíme vyplněnou a podepsanou přihlášku. Datum splatnosti bude uvedeno na faktuře. Tábor lze uhradit také hotově na adrese farmy po předchozí telefonické domluvě.

*Program Koňáků na příměstském táboře si nedělá ambici naučit děti jezdit na koni, a to už jen z toho důvodu, že se ve skupině sejdou jak děti s jezdeckými zkušenostmi, tak děti, které jsou u koní úplně poprvé. Pro děti, které se chtějí zdokonalit v jízdě na koni, máme opět v letošním roce připravená čtyři jezdecká soustředění. V případě zájmu se ozvěte, rádi vám poradíme.*

V případě jakýchkoli dotazů nás určitě kontaktujte, rádi Vám vše zodpovíme, pomůžeme, vyřešíme ☺. Těšíme se na spoustu našich starých známých, ale i na nové tváře „malých farmářů a koňáků“.

O prázdninách na viděnou!!!!

Jana Arnoštová - tel.: +420 724 062 539

a

Hana Moulisová - tel.: +420 602 873 935,

E-mail: [info@farmamoulisovych.cz](mailto:info@farmamoulisovych.cz), webové stránky: [www.farmamoulisovych.cz](http://www.farmamoulisovych.cz)

