

# „PEKAŘI“

*Kolik času uplyne a co všechno se musí udělat, než se ze zasetého zrníčka stane chléb? Jak se obdělává pole dnes a jak tomu bylo dříve? Kde se berou potraviny, které kupujeme v obchodech? Pojďte s námi společně „prožít“ odpovědi na vaše otázky a pocítit venkov všemi smysly ...*

## PROGRAM

Privítání na farmě, seznámení s činností farmy.

### Od klásku k pečivu

#### **1. Pěstování obilí**

- Co se na poli děje, když se pěstuje obilí? Příprava pole před setím, setí, postřiky – srovnání ekologického a konvenčního pěstování plodin.
- Sklizeň – vysvětlení, jak pracuje kombajn, jak se sklízelo dříve – ukázka a vyzkoušení kosení a mlácení cepem.
- Rozdíl mezi slámou a senem, dle časových dispozic soutěž – hledání jehly v kupce sena a vajíček.

#### **2. Od zrníčka k mouce**

- Ukázka základních druhů obilí, seznámení s méně známými obilovinami (pohanka, proso, kukuřice, rýže) – povídání o využití jednotlivých druhů obilovin v potravinářství.
- Mletí mouky – vyzkoušení si mletí pomocí mlýnských kamenů v žernovech, ukázka domácího elektrického mlýnku. Seznámení s technologií mletí dříve a dnes.
- Seznámení s pojmy celozrnná mouka x bílá mouka.
- Ukázka různých druhů pečiva a obilných výrobků, poznávačka.
- Složení zrna.

#### **3. Od mouky k pečivu**

- Děti se seznámí s jednotlivými ingrediencemi, které jsou zapotřebí při pečení chleba
- Vysvětlení průběhu pečení od přípravy kvásku přes zadělávání těsta, kynutí, vyvalování bochníků, dokynutí, štrejchování, sázení dopeče, vyndáván).
- Z předem přichystaného těsta si každé dítě uplete svou housku, kterou si odnese domů spolu s receptem.



## Dojení a stloukání másla

- Povídání o tom, kde se bere mléko, jak je důležité mléko a mléčné výrobky, děti si vyzkoušejí dojení na atrapě vemene a dozví se, z čeho se máslo vyrábí, jak se vyrábělo dříve a jak se vyrábí dnes a všechny si vyzkoušejí máslo stlouci v dřevěné máselnici.
- Svačina – chléb s čerstvě stlučeným máslem.

Program je zakončen znalostním testíkem, po jehož vyplnění (slovně či písemně podle věku dětí) každý z absolventů obdrží „**Výuční list mladého farmáře**“

## **STRAVOVÁNÍ**

Během vaší návštěvy vám nabízíme možnost občerstvení, a to v podobě buď svačiny anebo i oběda.

### Svačina

- Domácí moučník nebo vdolečky s marmeládou a tvarohem
- Nápoje – dle počasí ovocná šťáva nebo čaj
- Káva pro pedagogický doprovod

### Oběd

- Z jakých jídel můžete vybírat? Zapečené těstoviny, rajská omáčka s knedlíkem nebo těstovinami, vepřové na paprice s těstovinami, přírodní plátek s rýží, buchtičky s krémem. Oběd může být podáván s polévkou či bez polévky.
- K pití ovocný čaj, šťáva.  
Jinou variantu oběda s vámi rádi budeme řešit individuálně. Vaříme z našeho bio hovězího masa a převážně z domácích a regionálních potravin.


## **DOPLŇUJÍCÍ INFORMACE**

Program je koncipován na 2,5 – 3 hodiny, výklad je přizpůsoben věku dětí.

**Program je vhodný pro základní školy.** Na stanovištích je dbáno na individuálnější přístup, tzn. že je program vhodný **pro skupiny do 40 dětí**. Děti jsou rozděleny do menších skupin o počtu do 20 dětí, postupně absolvují 3 stanoviště ve stodole. Společně si potom stlučou máslo, ochutnají jej na čerstvém chlebu, mezitím se dopečou housky.

Program se odehrává v areálu farmy, a to za každého počasí. Veškeré aktivity mohou probíhat v prostorné stodole, která není vytápěná, ale ochrání před deštěm a větrem.





Děti si u nás mohou na závěr zakoupit drobné upomínkové předměty (dřevěná zvířátka, pohlednice, přívěšky, obrázky koní z farmy, turistické vizitky apod.)

Před příjezdem vždy prosíme pedagogy, aby zaslali jmenovitý seznam dětí, abychom mohli připravit Výuční listy, a také telefonický kontakt na pedagogický doprovod.

Jak se k nám dostanete?

- Vlastní dopravou - váš autobus, prosím, zaparkujte na návsi u obecního úřadu (zelený dům), prosím, nenechávejte autobus zaparkovaný u obchodu.
- Vlakem, doporučujeme tyto varianty:
  - o zastávka Kornatice rybník, odtud lesní cestou cca 2 km pěšky
  - o zastávka Kornatice, odtud po silnici bez velkého provozu cca 3 km pěšky
  - o zastávka Nezvěstice, odtud po silnici bez velkého provozu cca 3 km pěšky

## CENÍK

	<i>Cena pro 1. st. ZŠ</i>	<i>Cena pro 2. st. ZŠ</i>
<i>Program</i>	<b>130 Kč</b>	<b>140 Kč</b>
<i>Svačina – buď moučník</i>	<b>30 Kč</b>	<b>30 Kč</b>
<i>Svačina – anebo vdolečky</i>	<b>55 Kč</b>	<b>55 Kč</b>
<i>Oběd - polévka</i>	<b>20 Kč</b>	<b>20 Kč</b>
<i>Oběd - hlavní chod</i>	<b>65 Kč</b>	<b>70 Kč</b>

Podle vámi zvoleného rozsahu stravování a podle věkové kategorie vašich dětí si můžete vypočítat cenu vaší návštěvy za dítě.

Tyto ceny platí při minimálním počtu 20 dětí. Při menší skupině je cena řešena individuálně.

**V ceně je vždy zahrnutý program i stravování pro pedagogický doprovod (max. 3 osoby při odpovídajícím počtu dětí).**

**Těšíme se na Vás u nás na farmě!**